

Директор школы
А.М.Шаймухаметова

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i> • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физрук Учителя-предметники

	классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3.	<i>Внеурочная работа в школе:</i> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Лыжные эстафета • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течение года (смотреть таблицу)	Учитель Физической культуры

4.	<i>Участие в районных соревнованиях</i> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	
6.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «ГТО», «Наши достижения». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Классные руководители Учитель физкультуры Учитель физкультуры
7.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. •	в течение года	Учитель физической культуры
8.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим</i>		

	коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года.	Классный руководитель Классный руководитель Классный руководитель Учитель физкультуры
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течении года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры

План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3- 4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Гимнастика (7- 10 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Олимпиада (теория) (8-11 классы)	январь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	Бадминтон	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
17.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры